



Dans för hälsa/Dansa utan krav är ett projekt som vänder sig till dig som vill dansa för att må bättre. Har du ont i magen, huvudet, känner dig stressad, sover dåligt eller mår dåligt på annat sätt - då kan detta vara något för dig.

Dans för hälsa vuxen 5 ggr fredagar 17.20 5 ggr 500 kr start 10 feb

Dans för hälsa 14-18 år söndag 16.20 5 ggr 500 kr start 12 feb

Dans för hälsa 9-13 år söndag 12.30 10 ggr 5 ggr start 12 feb

Vårt fokus är rörelseglädje, gemenskap, kravlöshet och trygghet.

För mer information och anmälan maila info@dansstudion.nu



Kursen anordnas av Karlstad dansförening
i samarbete med Dansstudion i Karlstad.

