



Dans för hälsa är ett projekt som vänder sig till dig som är tjej/kvinna eller identifierar dig som tjej/kvinna.

Har du ont i magen, huvudet, känner dig stressad, sover dåligt eller mår dåligt på annat sätt - då kan detta vara något för dig.

Hösten 2022 startar vi dansgrupper på Dansstudion i Karlstad, Kungsgatan 6D.

Dans för hälsa för dig som är vuxen på fredagar 13.45-14.45 start 16 sep 10 ggr 800 kr

Dans för hälsa för dig som är 16 år - 23 år på fredagar 17.20-18.20 Start 16 september 10 ggr gratis

Dans för hälsa för dig som är 9-13 år på söndagar 12.45-13.30 Start 18 september 10 ggr gratis

Dans för hälsa för dig som är 13-16 år på söndagar 16.20-17.20 Start 18 september 10 ggr gratis

De kurser som är gratis stöds av Region Värmland och Karlstad dansförening

Vårt fokus är rörelseglädje, gemenskap, kravlöshet och trygghet.



Anmälan till [info.karlstaddansforening@gmail.com](mailto:info.karlstaddansforening@gmail.com)

eller skicka ett sms 070-5661419.

Arrangör Karlstad dansförening.